



Kinderen voor Kinderen - Fitlala

Tekst: Lucia Marthas, Tjeerd P. Oosterhuis

Muziek en productie: Tjeerd P. Oosterhuis

Solisten: Ayana, Nuaym & Dewi

refrein 1

We swingen ons Fitlala
We zingen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom
We joggen ons Fitlala
We bouncen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom

We swingen ons Fitlala
We zingen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom
We joggen ons Fitlala
We bouncen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom

couplet 1

Hé, kom je mee? (kom je mee?)
Buitenspelen (buitenspelen)
Doe ook mee (doe ook mee)
Kom erbij, want samen spelen
Maakt ons blij (maakt ons blij)
Even buigen, even strekken
Al je spieren goed uitrekken
So here we go

voor-refrein 1

Handen omhoog, van links naar rechts
Ja, we gaan van links naar rechts
Spring open dicht, open dicht
Met een lach op je gezicht
Jog maar mee, ja jog maar mee
Jog maar lekker met ons mee
Bewegen moet want dat is echt goed

refrein 2

We swingen ons Fitlala
We zingen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom
We joggen ons Fitlala
We bouncen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom - whoeee!

brug

Super swingen zingen doe het, yep yep
Super swingen zingen doe het, yep yep
Zo sporten we ons Fitlala
Zo worden we ook fit ja ja
Super swingen zingen doe het, yep yep
Super swingen zingen doe het, yep yep
Zo sporten we ons Fitlala
Zo worden we ook fit ja ja

couplet 2

We doen de slide (doen de slide)
Nee, je raakt 'm nooit meer kwijt
De chachacha, achter voor
Nog een keer, dus ga maar door
We doen de shuffle (doen de shuffle)
Als 'ie lukt, geef dan een knuffel
Hier de Zapp (hier de Zapp)
En maak zelf je eigen step

voor-refrein 2

Handen omhoog, van links naar rechts
Ja, we gaan van links naar rechts
Spring open dicht, open dicht
Met een lach op je gezicht
Jog maar mee, ja jog maar mee
Jog maar lekker met ons mee
Bewegen moet want dat is echt goed

refrein 3

We swingen ons Fitlala
We zingen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom
We joggen ons Fitlala
We bouncen ons fit ja ja
We springen lekker in het rond
Yes, daarom - parompompom

brug

Super swingen zingen doe het, yep yep
Super swingen zingen doe het, yep yep
Zo sporten we ons Fitlala
Zo worden we ook fit ja ja
Super swingen zingen doe het, yep yep
Super swingen zingen doe het, yep yep
Zo sporten we ons Fitlala
Zo worden we ook fit ja ja

La, la, la, la, la, la-la
La, la, la, la, la la-la
La, la, la, la, la la, la, la
La, la, la - La-la, la la

La, la, la, la, la, la-la
La, la, la, la, la la-la
La, la, la, la, la la, la, la
La, la, la - La-la, la la

We swingen ons Fitlala!