



# Kom erbij!



## Lesbrief

**Songtekst:** Edward van de Vendel

**Muziek:** Tjeerd P. Oosterhuis

**Choreografie en lesopzet:** Lucia Marthas, Melaisa Illis



# INLEIDING

## Kom erbij!

Ook dit jaar maakt Kinderen voor Kinderen in samenwerking met de Kinderboekenweek een nieuwe titelsong, genaamd *Kom erbij!*. Door het lied komen kinderen in aanraking met dans en zang en vooral met het plezier van lekker bewegen. Het lied is een goede aanleiding om met kinderen te praten over hoe belangrijk en fijn vriendschap is.

In deze lesbrief staat de dans van *Kom erbij!* beschreven. Er is veel ruimte voor eigen inbreng. Als docent kun je een eigen indeling maken, bewegingen weglaten of ze versimpelen. Zie de lesbrief daarom als een voorstel. Heel veel plezier toegewenst met het voorbereiden en uitvoeren van de dans bij *Kom erbij!*

Namens Kinderen voor Kinderen,

Lucia Marthas

## Educatieve doelstelling:

- Aandacht voor de Kinderboekenweek en het thema vriendschap
- Kinderen laten bewegen
- Kinderen het plezier van zingen en dansen laten beleven

## Einddoel:

Het einddoel is alle kinderen *samen* te laten bewegen, gelinkt aan het thema van de Kinderboekenweek 2018: vriendschap.

# LES 1

Vorbereiding: 1 uur - Lesstof: 1 uur

## Vorbereiding

- Ga naar de [www.kinderenvoorkinderen.nl](http://www.kinderenvoorkinderen.nl) en bekijk de videoclip van *Kom erbij!*.
- Print de songtekst die op de site en/of achteraan in deze lesbrief te vinden is.
- Optioneel: bekijk op de website de zang warming-up video uit de serie *Kinderen voor Kinderen in de klas*.
- Optioneel: bekijk voor de dans warming-up kan de video 'Iedereen lacht... 5,6,7,8'.

## Opdrachten

### A.

Geef een inleiding op het thema, bijvoorbeeld door middel van:

- **Uitleg over Kinderen voor Kinderen**

Kinderen voor Kinderen is een kinderkoor dat in 2018 alweer de 39e cd heeft uitgebracht! Het Koor zingt al vanaf 1980 vrolijke en serieuze liedjes over allerlei onderwerpen die voor kinderen belangrijk zijn.

Kinderen voor Kinderen is er letterlijk vóór kinderen: jaarlijks ondersteunt het Koor bijzondere projecten. Zo werkt Kinderen voor Kinderen sinds 2012 samen met de Kinderboekenweek (voor stimulering van lezen en talentontwikkeling), sinds 2015 met de Koningsspelen (omdat bewegen en gezonde voeding zo belangrijk is) en sinds 2017 met het Jeugdfonds Sport en Cultuur (creatieve ontwikkeling voor kinderen uit minimagezinnen).

- **Aandacht voor de Kinderboekenweek en de verschillende (boeken)schrijvers**

De Kinderboekenweek wordt elk jaar in oktober gehouden. Tijdens het tien dagen durende evenement zijn er in het hele land allerlei activiteiten rond het kinderboek. Op grote schaal haken bibliotheken, het onderwijs, boekhandels en culturele centra hierop in. In 2018 is het thema 'vriendschap'.

Op [www.kinderboekenweek.nl](http://www.kinderboekenweek.nl) vind je inspiratie rondom kinder- en jeugdboeken. Tips, activiteiten, prijswinnende titels en lesmateriaal rondom het thema van de Kinderboekenweek.

- **Een kringgesprek over het nummer *Kom erbij!*. Wat is vriendschap?**

De kinderen hebben vast en zeker te maken met vriendschap, maar ze zijn zich niet altijd bewust van de meerwaarde hiervan. En wat als iemand geen vrienden heeft?

- Hebben de kinderen in de klas veel vrienden of een paar allerbeste?
- Wie zijn dat en waarom zijn dat vrienden?
- Is vriendschap fijn en waarom dan wel?
- Hoe maak je vrienden?
- Hoe is het om weinig of geen vrienden te hebben?

**B.**

Deel de songtekst van *Kom erbij!* uit of zet deze groot aan op het digibord. Laat de kinderen het lied horen en laat ze meelesen (nog niet zingen). Zijn er geen vragen meer? Dan is het tijd om mee te zingen!

**C.**

In de serie *Kinderen voor Kinderen in de klas* wordt aandacht besteed aan een warming-up voor het zingen. De zanglessen en warming-up vind je op onze website.

## LES 2

Vorbereiding: 30 min. - Lesstof: 1 uur

### Vorbereiding

Print de songtekst van *Kom erbij!* voor iedereen uit of zet de tekst van het refrein groot op het digibord.

### Opdrachten

#### A.

Luister samen goed naar de tekst van het refrein van het lied. Probeer het nu zonder de songtekst erbij, uit het hoofd te zingen. Om dit goed te oefenen kun je ook de zanglesvideo op onze website gebruiken.

#### B.

Lukt dit? Dan is het tijd om in beweging te komen.

- Vraag de kinderen op te staan en te marcheren op hun plaats. Zing nu het refrein een aantal keer achter elkaar. Het doel hiervan is om te leren het zingen en bewegen te combineren.

Gaat dit goed? Laat de kinderen dan intensiever bewegen tijdens het zingen, bijvoorbeeld door fanatiek te huppelen.

## Les 3

Vorbereiding: 1-2 uur - Lesstof: 2 x 1 uur

### Vorbereiding

Achter in deze lesbrieff is de volledig uitgeschreven dans te vinden. Bekijk de clip van *Kom erbij!* en ga naar onze website voor de danslesvideo, waarin de bewegingen en passen worden uitgelegd.

Belangrijk: als docent is het verstandig om dit eerst zelf onder de knie te krijgen, voordat de kinderen ermee aan de slag gaan.

Heb je vragen hierover of hulp nodig? Neem dan contact met ons op via onze website.

### Opdrachten

#### A.

Les 3 starten we met een dans warming-up. Bijvoorbeeld met *Iedereen lacht, 5, 6, 7, 8!* of met *Bewegen is gezond*. Deze vind je op onze site of op YouTube.

Liever iets gemakkelijker? Een eigen warming-up mag natuurlijk ook. Denk hierbij aan: marcheren, knieën optrekken, benen buigen en strekken.

#### B.

Begin daarna met het instuderen van de bewegingen. Doe dit stap voor stap, zoals uitgelegd in de dansles-video. Je kunt het niveau zelf aanpassen door bepaalde bewegingen te blijven herhalen op het ritme van de muziek.

Gemiddeld ben je twee uur bezig met het instuderen van de dans. Uiteraard is dit afhankelijk van de leeftijd en het niveau van de klas. Voel je vrij om de bewegingen te versimpelen of vaker te herhalen.

#### C.

Ga vervolgens door met het zingen van *Kom erbij!* met de verschillende levels, zodat de kinderen het nummer goed onder de knie krijgen.

## LES 4 - EXTRA

Vorbereiding: 0-1 uur - Lesstof: 2 x 1 uur

### Vorbereiding

Tijdens dit project is het de bedoeling dat de conditie wordt opgebouwd. Naast alle dansoefeningen die binnen en buiten uitgevoerd kunnen worden, is het ook leuk om iets creatiefs te doen, bijvoorbeeld door zelf een videoclip of een vlog op te nemen. De uitdaging is het combineren van zang en dans goed voor de camera.

### Opdrachten

#### A.

Denk samen met de klas na over het maken van een videoclip. Bekijk desgewenst de videoclip van *Kom erbij!* nogmaals samen met de kinderen.

- Hoe moet de videoclip eruit gaan zien?
- Wie doen er mee?
- Waar zijn de opnames mogelijk?
- Welke kleding trekt iedereen aan?
- Wie zingt/playbackt welke tekst?

#### B.

Ga daarna verder met het repeteren van het lied. Begin eerst weer even met het oefenen van de zang, daarna de dans en daarna de zang en dans samen. Ook nu kan iedereen prima meedoen op zijn/haar eigen niveau. Improvisatie mag ook!

# Songtekst *Kom erbij!*

## KINDEREN VOOR KINDEREN

**Tekst:** Edward van de Vendel

**Muziek:** Tjeerd P. Oosterhuis

Kom erbij, kom erbij!  
Kom erbij, kom erbij!

### couplet 1

Jij houdt van sport, ik van tv  
Jij maakt de plannen, ik doe mee  
Jij zegt whatever, ik zeg yes  
Jij wil een zus, ik heb er zes

Ik eet geen vlees , dat vind ik naar  
Jij bent voor Ajax, best wel raar  
Ik hou van roze, jij van bruin  
Ik wil een tijger in m'n tuin

### voor-refrein 1

Maar volgens mij is het dus dankzij die verschillen  
Dat wij voor altijd met z'n allen willen chillen

### refrein 1

Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
We houden duizend dagen vrij  
Ja, kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Voor hem en haar, voor jou en mij  
We sluiten niemand buiten  
Dus sluit je bij ons aan  
Want niemand, niemand, niemand  
Hoeft alleen te blijven staan

Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!

### couplet 2

Ik ben op haar, jij bent op hem  
Ik word gelukkig als ik zwem  
Jij houdt van zon en ik van zee  
Ik wil graag met het circus mee

Jij leest *Lampje*, ik Van Loon  
Ik doe getikt, jij doet gewoon  
Jij houdt van selfies, ik niet zo  
Jij maakt er zevenhonderd - go!



voor-refrein 2

Maar volgens mij is het dus dankzij die verschillen  
Dat wij voor altijd met z'n allen willen chillen

refrein 2

Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
We houden duizend dagen vrij  
Ja, kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Voor hem en haar, voor jou en mij  
We sluiten niemand buiten  
Dus sluit je bij ons aan  
Want niemand, niemand, niemand  
Hoeft alleen te blijven staan

Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!

brug

Vrienden wil je zien  
Daar wil je altijd wel naartoe  
Van plannen komen plannen  
En we doen niet aan gedoe  
Want juist omdat we vrienden zijn  
En samen, ik en jij  
Kan er altijd iemand bij  
Ja, kan er altijd iemand bij

Kom erbij, kom erbij!  
Kom erbij, kom erbij!

refrein 3

Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
We houden duizend dagen vrij  
Ja, kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Voor hem en haar, voor jou en mij  
We sluiten niemand buiten  
Dus sluit je bij ons aan  
Want niemand, niemand, niemand  
Hoeft alleen te blijven staan

Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!  
Dus kom erbij  
Kom erbij, kom erbij!

# Dansbeschrijving *Kom erbij!*

## KINDEREN VOOR KINDEREN

### intro

Kom erbij, Kom erbij  
He-Yeah, he-yeah

### couplet 1

Jij houdt van sport,  
ik van tv  
Jij maakt de plannen  
ik doe mee  
Jij zegt whatever,  
ik zeg yes.  
Jij wil een zus,  
ik heb er zes!  
Ik eet geen vlees,  
dat vind ik naar  
Jij bent voor Ajax -  
best wel raar  
Ik hou van roze,  
jij van bruin.  
Ik wil een tijger  
In m'n tuin!

### voor-refrein

Maar volgens mij is het dus  
dankzij die verschillen  
dat wij voor altijd met z'n allen  
willen chillen.

### refrein

Dus kom erbij, kom erbij, kom erbij

We houden duizend dagen vrij

Ja kom erbij, kom erbij, kom erbij

Voor hem en haar,  
voor jou en mij.

We sluiten niemand buiten,  
dus sluit je bij ons aan -  
want niemand, niemand  
niemand

hoeft alleen te blijven staan

### Dansinstructie

Maak armgebaren om erbij te komen met de ene hand en  
andere hand. Maak met 1 hand een high five met de ander.

Stap met de benen open  
Knik ja met het hoofd  
Buig beide benen met handen op je bovenbenen  
Spreid beide vingers met handpalmen naar boven  
Gooi beide armen kruisend naar voor  
Maak met beide armen spierballen  
Marcheer een rondje  
Spring met de benen open en strek je armen voor met 6 vingers  
Stap met de benen open  
Knik ja met het hoofd  
Buig beide benen met handen op je bovenbenen  
Spreid beide vingers met handpalmen naar boven  
Gooi beide armen kruisend naar voor  
Maak met beide armen spierballen  
Marcheer een rondje  
Spring met de benen open en maak tijgerklauwen met de handen

Ga langzaam rond met het bovenlichaam via hoog naar laag  
Marcheer 2 stappen langzaam  
Marcheer 4 stappen sneller  
Ren 3x en spring open

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high five  
je vriend(in).

Armen laag, klap 2x voor, 1x in je handen, 1x laag op je bovenbenen,  
knik met je hoofd.

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high five  
je vriend of vriendin.

Stap met de benen open en armen laag.

Wijs naar voor met de ene arm en wijs naar je zelf met de andere.

Bump 2x van de ene naar de andere kant.

Loop hand in hand een rondje in 4 tellen.

Wijs met de vinger 2x nee.

Klap 1x in je handen, klap 1 hand 1x met je vriend(in), klap 1x in je  
handen, klap 1x je andere hand naar je vriend(in), klap 1x in je handen.

Ren 4 tellen een rondje laag om elkaar heen, sta recht op.

Dus kom erbij kom erbij kom erbij  
Dus kom erbij kom erbij kom erbij

### **couplet 2**

Ik ben op haar,  
jij bent op hem  
Ik word gelukkig  
als ik zwem  
Jij houdt van zon,  
en ik van zee.  
Ik wil graag  
met het circus mee!

Jij leest "Lampje"  
Ik "Van Loon"  
Ik doe getikt,  
jij doet gewoon.  
Jij houdt van selfies,  
ik niet zo.  
Jij maakt er  
Zeven honderd - GOOOO!

### **voor-refrein**

Maar volgens mij is het dus  
dankzij die verschillen  
dat wij voor altijd met z'n allen  
willen chillen.

### **refrein**

Dus kom erbij, kom erbij, kom erbij

We houden duizend dagen vrij

Ja kom erbij, kom erbij, kom erbij

Voor hem en haar,  
voor jou en mij.  
We sluiten niemand buiten,  
dus sluit je bij ons aan -  
want niemand, niemand  
niemand

hoeft alleen te blijven staan  
Dus kom erbij kom erbij kom erbij  
Dus kom erbij kom erbij kom erbij

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high  
Five met je vriend(in) 2x

Stap met de benen open  
Knik ja met het hoofd  
Buig beide benen met handen op je bovenbenen  
Spreid beide vingers met handpalmen naar boven  
Gooi beide armen kruisend naar voor  
Maak met beide armen spierballen  
Marcheer een rondje  
Spring met de benen open en armen laag

Stap met de benen open  
Knik ja met het hoofd  
Buig beide benen met handen op je bovenbenen  
Spreid beide vingers met handpalmen naar boven  
Gooi beide armen kruisend naar voor  
Maak met beide armen spierballen  
Marcheer een rondje  
Spring met de benen open en armen laag

Ga langzaam rond met het bovenlichaam via hoog naar laag  
Marcheer 2 stappen langzaam  
Marcheer 4 stappen sneller  
Ren 3x en spring open

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high five  
je vriend(in).  
Armen laag, klap 2x voor, 1x in je handen, 1x laag op je bovenbenen,  
knik met je hoofd.  
Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high five  
je vriend of vriendin.  
Stap met de benen open en armen laag.  
Wijs naar voor met de ene arm en wijs naar je zelf met de andere.  
Bump 2x van de ene naar de andere kant.  
Loop hand in hand een rondje in 4 tellen.  
Wijs met de vinger 2x nee.  
Klap 1x in je handen, klap 1 hand 1x met je vriend(in), klap 1x in je  
handen, klap 1x je andere hand naar je vriend(in), klap 1x in je handen.  
Ren 4 tellen een rondje laag om elkaar heen, sta recht op.  
Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high  
Five met je vriend(in) 2x

## brug

Vrienden wil je zien,  
daar wil je altijd wel naartoe.  
Van plannen komen plannen  
en we doen niet aan gedoe.  
Want juist omdat we vrienden zijn  
en samen, ik en jij,  
kan er altijd iemand bij  
Ja kan er altijd iemand bij...  
Kom erbij, kom erbij (2x)

Ooohhhh....

## refrein

Dus kom erbij, kom erbij, kom erbij

We houden duizend dagen vrij

Ja kom erbij, kom erbij, kom erbij

Voor hem en haar,  
voor jou en mij.  
We sluiten niemand buiten,  
dus sluit je bij ons aan -  
want niemand , niemand  
niemand

hoeft alleen te blijven staan

Dus kom erbij kom erbij kom erbij

Dus kom erbij kom erbij kom erbij

Dus kom erbij kom erbij kom erbij

Dus kom erbij kom erbij kom erbij

Strek de armen beide laag, maak 2x langzaam een kom.

Beweging afgewisseld, buig 2 benen met handen op je knieën.

Klap 1 hand boven en andere hand onder met je vriend(in) en wissel.

Veeg 2 je handen in de lucht, knip met de vingers hoog in de

lucht. Streck de armen beide laag, maak 2x langzaam een kom.

Beweging afgewisseld, buig 2 benen met handen op je knieën.

Klap 1 hand boven en andere hand onder met je vriend(in) en wissel.

Veeg 2 je handen in de lucht, knip met de vingers hoog in de lucht

Herhaal de brug snel en eindig met 4x met 1 hand boven en 1 hand

onder klap gewisseld. Veeg je handen 4x in de lucht, knip met de

vingers hoog in de lucht.

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high five  
je vriend(in).

Armen laag, klap 2x voor, 1x in je handen, 1x laag op je bovenbenen,  
knik met je hoofd.

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high five  
je vriend of vriendin.

Stap met de benen open en armen laag.

Wijs naar voor met de ene arm en wijs naar je zelf met de andere.

Bump 2x van de ene naar de andere kant.

Loop hand in hand een rondje in 4 tellen.

Wijs met de vinger 2x nee.

Klap 1x in je handen, klap 1 hand 1x met je vriend(in), klap 1x in je  
handen, klap 1x je andere hand naar je vriend(in), klap 1x in je handen.

Ren 4 tellen een rondje laag om elkaar heen, sta recht op.

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high

Five met je vriend(in) 2x

Maak 3x een kom beweging met de handen afgewisseld, high

Five met je vriend(in) 2x